

ПРИНЯТО:
Советом
Тверского кооперативного техникума
Протокол № 4

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Тверского кооперативного техникума
Т.А. Павлова Т.А. Павлова

от «20» февраля 2018 года

«20» февраля 2018 года

ПОЛОЖЕНИЕ

О физическом воспитании

в Частном профессиональном образовательном учреждении «Тверской кооперативный техникум Тверского облпотребсоюза»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение составлено в соответствии со следующими нормативно-правовыми регламентирующими документами:

- Федеральным законом «Об образовании» № 273-ФЗ РФ от 29.12.2012 г.
- Федеральным законом № 329-ФЗ (ред. от 06.04.2015) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007 г.
- Приказом Министерства Образования РФ и Министерства здравоохранения № 186/272 от 30.06.1992 «О совершенствовании системы медицинского обеспечения детей в образовательных учреждениях»
- Приказом Министерства здравоохранения РФ № 337 от 20.08.2001 г. «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры»
- Письмом от 30.05. 2012 № МД-583/19 о методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль над организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»
- Письмом Минобрнауки РФ № 13-51-263/13 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятия физической культурой» от 31.10.2003 г.

1.2. Физическая культура как важнейший компонент целостного развития личности студентов техникума и учебная дисциплина является составной частью их общей культуры, а также профессиональной подготовки в течение всего периода обучения. Физическая культура входит обязательным разделом в гуманитарный компонент профессионального образования, значимость которого проявляется в гармонизации духовных и физических сил студентов техникума, формирования у них таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психологическое благополучие, физическое совершенство.

1.3. Содержание физического воспитания в техникуме определяется федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального

образования (ФГОС СПО), рабочими учебными программами по физической культуре, планом спортивно-массовых мероприятий.

2. Цели и задачи физического воспитания в техникуме

2.1. Целью физического воспитания студентов техникума является формирование физической культуры личности, которая обеспечивает готовность к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование. 2.2. Достижение цели физического воспитания предусматривает решение следующих задач:

- создание у студентов целостного представления о физической культуре общества и личности, о роли в личностном, социальном и профессиональном развитии будущего профессионала;
- приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;
- формирование осознанной потребности в физическом самовоспитании, самосовершенствовании, здоровому образу жизни;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;
- приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизни.

3. Формы и методы организации физического воспитания в техникуме

3.1. Физическое воспитание осуществляется на протяжении всего учебного процесса в следующих основных формах:

- учебные занятия;
- самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, занятия в спортивных секциях;
- массовые оздоровительные физкультурные и спортивные мероприятия;
- дни здоровья.

3.2. Учебные занятия реализуются в рамках учебной дисциплины «Физическая культура».

Содержание теоретического раздела учебной дисциплины «Физическая культура» включает: понятия, термины, ведущие научные идеи, теории, принципы, положения, раскрывающие сущность явлений в физической культуре, объективные связи между ними; научные факты, объясняющие и формирующие убеждения; рекомендации по практическому использованию полученных знаний и приобретению необходимого опыта в реализации физического самовоспитания.

Практический раздел, реализуется на практических занятиях и на занятиях в спортивных секциях, которые являются органическим продолжением обязательных, совершенствуется физическая подготовка обучающихся в объеме требований ФГОС СПО, расширяются теоретические знания, повышается спортивное мастерство студентов и их успеваемость.

3.3. «День здоровья» проводится один раз в год по специально разработанному руководителем физического воспитания и утвержденному директором учебного заведения плану. В проведении «Дня здоровья» участвуют все студенты техникума.

3.4. Основным методом осуществления физического воспитания студентов является дифференцированное применение средств физической культуры на занятиях с обучающимися разного пола и возраста, с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня физической подготовленности.

4. Организация физического воспитания в техникуме

4.1. За организацию физического воспитания в техникуме отвечает руководитель физического воспитания. **Руководитель физического воспитания должен:**

- создавать необходимые условия для проведения уроков по физкультуре и организации спортивно - массовой и оздоровительной работы;
- отвечать за выполнение учебных программ и качество преподавания уроков физкультуры;
- организовывать работу по вовлечению обучающихся в секции физической культуры и участию в спортивно - массовых мероприятиях техникума.

4.2. **Преподаватель физического воспитания, действующий в соответствии с должностной инструкцией:**

- проводит обучение в соответствии с требованиями ФГОС СПО;
- использует наиболее эффективные формы, методы, средства обучения, новые педагогические технологии;
- формирует у студентов профессиональные навыки и умения, подготавливает их к применению полученных знаний в практической деятельности;
- участвует в разработке образовательных программ, несет ответственность за реализацию и качество подготовки выпускников, выполнение учебных планов и программ;
- поддерживает учебную дисциплину, контролирует режим посещения занятий;
- обеспечивает соблюдение требований безопасности на уроках;
- повышает свою профессиональную квалификацию;
- разрабатывает научно-методическую документацию по физическому воспитанию студентов техникума;

- планирует и организует проведение учебных занятий и внеурочных занятий по физическому воспитанию;
- обеспечивает организацию и проведение оздоровительных физкультурных мероприятий во внеурочное время;
- осуществляет контроль над состоянием и эксплуатацией спортивных сооружений, соблюдением безопасности при проведении учебных занятий.

4.3. Студенты техникума обязаны:

- систематически посещать занятия по физическому воспитанию в дни и часы, предусмотренные учебными расписаниями;
- присутствовать на занятиях в случае освобождения от физической нагрузки и выполнять данные преподавателями задания теоретического характера;
- повышать свою физическую подготовку и совершенствовать спортивное мастерство;
- выполнять контрольные упражнения и нормативы, предусмотренные рабочей программой;
- соблюдать рациональные режим учебы, отдыха и питания;
- регулярно следить за личной гигиеной, самостоятельно заниматься физическими упражнениями и спортом, используя рекомендации преподавателя;
- активно участвовать в массовых спортивных мероприятиях, проводимых в техникуме;
- проходить медицинское обследование в установленные сроки, осуществлять самоконтроль состояния своего здоровья и физического развития;
- иметь спортивный костюм и спортивную обувь, соответствующие виду занятий.

5. Планирование и учет работы по физическому воспитанию

5.1. Документы планирования учебной работы по физическому воспитанию: учебный план (по каждой специальности), рабочая программа, календарно-тематический план, контрольно-оценочные средства, рекомендации по выполнению практических и самостоятельных работ.

5.2. Документами учета результатов учебной работы по физическому воспитанию является журнал занятий, в котором отражаются текущие и итоговые показатели успеваемости студентов по учебной дисциплине «Физическая культура».

6. Врачебный контроль

6.1. Врачебный контроль над состоянием здоровья студентов организуется и проводится в соответствии с требованиями, установленными приказом Минздрава России от 20 августа 2001 года № 337 «О мерах по дальнейшему развитию совершенствованию спортивной медицины и лечебной физической культуры».

6.2. Медицинское обследование студентов должно проводиться: до начала практических учебных занятий по физическому воспитанию на 1 курсе; повторно на последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

6.3. Без заключения врача о состоянии здоровья студенты к практическим занятиям не допускаются.

6.4. На основании данных о состоянии здоровья, физического развития и подготовленности студенты распределяются для практических занятий по программе физического воспитания на основную, подготовительную и специальную медицинские группы. Обучающиеся основной и подготовительной группы занимаются вместе, но при дифференцированном подходе к возможностям освоения учебного материала.

6.5. Перевод из одной медицинской группы в другую проводится после дополнительного обследования, на основании заключения врача и решения руководителя физического воспитания техникума.

7. Педагогический контроль и оценка успеваемости студентов

7.1. Для наблюдения и контроля за динамикой и физической подготовленностью обучающихся на всех курсах обучения в начале и в конце учебного года проводятся зачеты (бег на скорость, прыжки, метания, регистрация кистевой динамометрии и т.д.), позволяющие эффективно оценивать уровень развития основных физических качеств.

7.2. На уроках физической культуры для желающих обучающихся ведется подготовка к сдаче нормативов ГТО 1, 2 и 3 ступеней.

7.3. Оценка успеваемости по учебной дисциплине «Физическая культура» выводится по данным текущего контроля и итогов промежуточной аттестации. При выставлении оценки принимается во внимание степень усвоения теоретических знаний и результаты выполнения контрольных упражнений и нормативов, предусмотренных рабочей программой.

7.4. При пропуске студентом более половины учебного времени, отводимого на изучение учебной дисциплины «Физическая культура» по неуважительной причине и при отсутствии минимального количества оценок за семестр, обучающийся к прохождению промежуточной аттестации не допускается. 7.5. Преподаватели физического воспитания совместно с врачами определяют этим студентам другие оптимальные сроки и создают условия для подготовки и выполнения ими всех установленных рабочей программой нормативов и требований.

7.6. Оценка успеваемости студентов, отнесенных к подготовительной медицинской группе, проводится на общих основаниях, за исключением тех упражнений, которые им противопоказаны.

7.7. Обучающиеся, отнесенные к специальной медицинской группе, выполняют контрольные требования, разработанные преподавателем физической культуры в соответствии с программой по согласованию с врачом с учетом показаний, противопоказаний и функциональных возможностей. За выполнение этих требований (по итогам результатов промежуточной аттестации) студенту выставляется отметка в зачетную книжку в конце каждого семестра.

Рассмотрено и принято

на заседании Совета

Тверского кооперативного техникума

Протокол от «20» февраля 2018 г. № 4

Дата введения в действие с «20» февраля 2018 г.